



Os IL og Røros IL

PM

Kretsrenn sprint 7.februar 2024

Oppdatert: 01.02.2024

- Arena:** Hummelfjell TOS Arena v/Røros Alpinsenter Hummelfjell. Følg merking fra Os sentrum.
- Parkering:** På parkeringsplass v/ Røros Alpinsenter Hummelfjell. Følg skilting. Parkeringsavgift kr 75 på vippsnr.:511467.
- Rennkontor:** Rennkontor i klubbhuset på stadion, åpent fra kl 17.30.
- Lagsposer:** Lagsposer hentes lagvis på rennkontor i klubbhuset. Sikkerhetsnåler ligger i lagsposene og **skal** brukes av alle løpere foran på startnummeret. Start nr. som ikke leveres tilbake belastes klubben med kr 250. Klubbene bes varsle rennkontor om løpere som ikke starter.
- Startlisens:** Klubbene er ansvarlig for at løpere 13 år og eldre har gyldig lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret.
- Startliste/
påmeldingsliste:** Påmeldinger og startlister følges på terminlista på www.eqtiming.no. Startlister trekkes tirsdag 6.februar. Klubbene bes om å sjekke listene og melde tilbake evt. feil eller mangler.
- Løperbrikker:** Alle løpere skal benytte EMIT tidtakerbrikke. Løpere som ikke har egen brikke melder, krysser av for leiebrikke ved påmelding i EQtiming. Leiebrikker utleveres i lagsposer. Tilbakelevering av leiebrikker etter målgang. Ikke tilbakeleverte leiebrikker belastes klubb/løper med kr 500.
- Våpenmerke:** Løpere 16 år og yngre får tildelt våpenmerker i lagsposer. Merket festes godt synlig foran på skjeftet.
- Innskyting:** Innskyting klubbvis kl 17.45-18.45. Skivefordeling innskyting legges ut på hjemmesida.

Visitasjon:	Løpere 16 år og yngre skal få våpenet visitert av funksjonær på standplass etter innskyting. Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting ved skive 1.
Start:	Første start kl 19.00
Løyper:	Se eget vedlagt løpsprogram. Løypekart på hjemmeside.
Skyting:	<p>16 år og yngre: Skivefordeling etter startnummer på skive 1-20. Skivenummer står på startliste og våpenmerke. Alle som skyter med anlegg benytter KG Larsen anlegg. Det er ikke tillatt med eget anlegg.</p> <p>Junior og senior: Valgfri skive, liggende skive 1-10, stående skive 11-20.</p>
Sanitet:	På arena. Kontakt løpskontor.
Garderobe:	Oshallen.
Servering:	Salg av kveldsmat, kaffe og kaker i klubbhuset.
Premie- utdeling:	I klubbhuset på stadion umiddelbart etter rennet.
Premiering:	Premiering etter NSSF's reglement. Premier blir ikke ettersendt.
TD:	Sigbjørn Nygård, Tynset IF
Jury:	TD, rennleder og standplassleder
Kontakttelefon:	Rennleder: Hans Arild Skjevdal, mob.: 92689884 Kjetil Sæter, mob.: 90593739

LØPSPROGRAM

Sprint 7.februar 2024

Klasse:	Distanse:	Skyting:	Løype:	Straffe- runde:
Nybegynnere 10 år og yngre, J og G	2 km	2 x liggende, stor blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – mål	100 m
Nybegynnere 11-12 år, J og G	3 km	2 x liggende, stor blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – 1 km	100m
J11, G11, J12, G12 år	3 km	2 x liggende, liten blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – 1 km	100m
Nybegynner 13 år og eldre, J og G	3 km	2 x liggende, stor blink u/anlegg	1 km – 1 km B - 1 km	100m
J13, G13, J14, G14 år	3 km	2 x liggende	1 km – 1 km B - 1 km	100m
Jenter 15 og 16 år	4 km	2 x liggende	1,5 km – 1 km B - 1,5 km	100m
Gutter 15 og 16 år	5 km	2 x liggende	2 km -1 km B - 2 km	100m
M/K åpen klasse 17 år +	4,5 km	Ligg – stå	3 x 1,5 km	100m
Kvinner 17, 18 og 19 år	6 km	Ligg – stå	3 x 2 km	150m
Menn 17, 18 og 19 år	7,5 km	Ligg – stå	3 x 2,5 km	150m
Kvinner 20-22 år, kvinner senior	7,5 km	Ligg – stå	3 x 2,5 km	150m
Menn 20-22 år, menn senior	10 km	Ligg – stå	3 x 3,3 km	150m