



# TOS ARENA



10.-12. FEBRUAR / LM Øst og NØK-Cup

• OS • RØROS



## Sprint

Klasse:	Distanse:	Skyting:	Løype:	Straffe- runde:
10 år og yngre nybeg., J og G	2 km	2 x liggende, stor blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – mål	100m
11-12 år nybeg., J og G	3 km	2 x liggende, stor blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – 1 km	100m
J11, G11, J12, G12 år	3 km	2 x liggende, liten blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – 1 km	100m
13-16 år nybeg., J og G	3 km	2 x liggende, stor blink u/anlegg	1 km – 1 km B - 1 km	100m
J13, G13, J14, G14 år	3 km	2 x liggende	1 km – 1 km B - 1 km	100m
Jenter 15 og 16 år	4 km	2 x liggende	1,5 km – 1 km B - 1,5 km	100m
Gutter 15 og 16 år	5 km	2 x liggende	2 km -1 km B - 2 km	100m
Kvinner 17, 18 og 19 år	6 km	Ligg – stå	3 x 2 km	150m
Menn 17, 18 og 19 år	7,5 km	Ligg – stå	3 x 2,5 km	150m
Kvinner 20-22 år, kvinner senior	7,5 km	Ligg – stå	3 x 2,5 km	150m
Menn 20-22 år, menn senior	10 km	Ligg – stå	3 x 3,3 B km	150m