



TOS ARENA



10.-12. FEBRUAR / LM Øst og NØK-Cup

OS • RØROS



Normal/kort normal 17 år og eldre

Klasse:	Distanse:	Skyting:	Løype:	Skytetillegg :
10 år og yngre nybeg., J og G	2 km	2 x liggende, stor blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – mål	30 sek
11-12 år nybeg., J og G	3 km	2 x liggende, stor blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – 1 km	30 sek
J11, G11, J12, G12 år	3 km	2 x liggende, liten blink m/anlegg	1 km B – 1 km B – 1 km	30 sek
13-16 år nybeg., J og G	3 km	2 x liggende, stor blink u/anlegg	1 km – 1 km B - 1 km	30 sek
J13, G13, J14, G14 år	4 km	2 x liggende	1,5 km – 1 km B - 1,5 km	30 sek
Jenter 15 og 16 år	6 km	2 x liggende	2,5 km – 1 km B - 2,5 km	30 sek
Gutter 15 og 16 år	7,0 km	2 x liggende	3,0 km -1 km B - 3,0 km	30 sek
Kvinner 17, 18 og 19 år	7,5 km	L – S – L - S	5 x 1,5 km	30 sek
Menn 17, 18 og 19 år	10 km	L – S – L - S	5 x 2 km	30 sek
Kvinner 20-22 år	10 km	L – S – L - S	5 x 2 km	45 sek
Menn 20-22 år	12,5 km	L – S – L - S	5 x 2,5 km	45 sek
Kvinner senior	12,5 km	L – S – L - S	5 x 2,5 km	45 sek
Menn senior	15 km	L – S – L - S	5 x 3 km	45 sek